

# Rita Caputo

## FOOD BLOGGER



## La storia del mio Blog

Il sito "La Cucina Pugliese" è un sito di cucina che nasce grazie all'Amore profondo per la Puglia (la mia terra d'origine) e per la passione della Cucina.

E' un sito, perciò, incentrato sui prodotti e piatti tradizionali pugliesi.

L'obiettivo del blog è diventare una risorsa utile per chi vuole assaporare i piatti antichi, rustici, casarecci, semplici della cucina tradizionale pugliese: un perfetto esempio di un'alimentazione mediterranea sana ed equilibrata!

Inoltre è anche adatto per far rivivere a coloro che vivono lontano dalla propria terra, dei gustosi ricordi d'infanzia.

**PAGINE VISUALIZZATE**

**1.1 M**

**VISITATORI UNICI**

**74,470**

**ETA' MEDIA**

**45/64 ANNI**

**75% DONNE**

# RITA CAPUTO

## FOOD BLOGGER



### CHI SONO



Sono nata in Puglia, precisamente nel Salento.

Diplomata all'Istituto alberghiero (settore sala-bar), ho scoperto la passione per la cucina subito dopo aver finito gli studi!

Ho iniziato a preparare, per passione, ogni giorno qualcosa di nuovo e trascrivere tutto su un quaderno.

Giorno dopo giorno ho scoperto che la cucina, per me, è divertimento, relax, è mettermi in gioco e non smettere mai di imparare. La cucina, per me, è far uscire fuori la vera Rita!

Perciò da questa passione e dall'Amore che nutro per la mia terra, è nato il mio sito web il quale diventa un raccoglitore delle ricette tradizionali pugliesi così che tutti possano usufruirne anche chi, per svariati motivi, si trova lontano da casa!

### SOCIAL MEDIA



**120.200 FOLLOWERS**  
@CUCINAPUGLIESE



**42.5 K FOLLOWERS**  
@CUCINAPUGLIESE



**1.813 FOLLOWERS**  
@CUCINAPUGLIESE



**374,8 MILA VISUAL**  
@CUCINAPUGLIESE



**6103 ISCRITTI**  
@CUCINAPUGLIESE

### SERVIZI OFFERTI

- Post/Ricette/Articoli sponsorizzati
- Video Menzioni - Storie Menzioni
- Review prodotti
- Banner Ads

### IL MIO LIBRO CARTACEO



# RITA CAPUTO

## FOOD BLOGGER



## SPONSORIZZAZIONI

### OPZIONE A

#### PREZZI SU RICHIESTA

CREAZIONE DI POST/RICETTE/ARTICOLI

SPONSORIZZATI SEO FRIENDLY CON

KEYWORD SCELTE DAI CLIENTI

### OPZIONE B

#### PREZZI SU RICHIESTA

VIDEO MENZIONI SU CANALE YOUTUBE E/O

MENZIONI ATTRAVERSO STORIE NEL

PROFILO INSTAGRAM.

### OPZIONE C

#### PREZZI SU RICHIESTA

REALIZZAZIONE FOTO E RICETTE PER

PROMUOVERE IL TUO PRODOTTO.

### OPZIONE D

#### PREZZI SU RICHIESTA

REALIZZAZIONE DI BANNER GRAFICI PROFESSIONALI DA INSERIRSI SUL SITO WEB CON COLLEGAMENTO IPERTESTUALE DO-FOLLOW SU PAGINA PARTNER.

## CONTATTI



[collaborazioni@lacucinapugliese.org](mailto:collaborazioni@lacucinapugliese.org)



Cell : 377 0807489



<https://lacucinapugliese.org>