

Rita Caputo

FOOD BLOGGER



La storia del mio Blog

Il sito "La Cucina Pugliese" è un sito di cucina che nasce grazie all'Amore profondo per la Puglia (la mia terra d'origine) e per la passione della Cucina.

E' un sito, perciò, incentrato sui prodotti e piatti tradizionali pugliesi.

L'obiettivo del blog è diventare una risorsa utile per chi vuole assaporare i piatti antichi, rustici, casarecci, semplici della cucina tradizionale pugliese: un perfetto esempio di un'alimentazione mediterranea sana ed equilibrata!

Inoltre è anche adatto per far rivivere a coloro che vivono lontano dalla propria terra, dei gustosi ricordi d'infanzia.

PAGINE VISUALIZZATE

1.1 M

VISITATORI UNICI

74,470

ETA' MEDIA

45/64 ANNI

75% DONNE

RITA CAPUTO

FOOD BLOGGER



CHI SONO



Sono nata in Puglia, precisamente nel Salento.

Diplomata all'Istituto alberghiero (settore sala-bar), ho scoperto la passione per la cucina subito dopo aver finito gli studi!

Ho iniziato a preparare, per passione, ogni giorno qualcosa di nuovo e trascrivere tutto su un quaderno.

Giorno dopo giorno ho scoperto che la cucina, per me, è divertimento, relax, è mettermi in gioco e non smettere mai di imparare. La cucina, per me, è far uscire fuori la vera Rita!

Perciò da questa passione e dall'Amore che nutro per la mia terra, è nato il mio sito web il quale diventa un raccogliitore delle ricette tradizionali pugliesi così che tutti possano usufruirne anche chi, per svariati motivi, si trova lontano da casa!

SOCIAL MEDIA



120.200 FOLLOWERS
@CUCINAPUGLIESE



42.5 K FOLLOWERS
@CUCINAPUGLIESE



1.813 FOLLOWERS
@CUCINAPUGLIESE



374,8 MILA VISUAL
@CUCINAPUGLIESE



6103 ISCRITTI
@CUCINAPUGLIESE

SERVIZI OFFERTI

- Post/Ricette/Articoli sponsorizzati
- Video Menzioni - Storie Menzioni
- Review prodotti
- Banner Ads

IL MIO LIBRO CARTACEO



RITA CAPUTO

FOOD BLOGGER



SPONSORIZZAZIONI

OPZIONE A

PREZZI SU RICHIESTA

CREAZIONE DI POST/RICETTE/ARTICOLI

SPONSORIZZATI SEO FRIENDLY CON

KEYWORD SCELTE DAI CLIENTI

OPZIONE B

PREZZI SU RICHIESTA

VIDEO MENZIONI SU CANALE YOUTUBE E/O

MENZIONI ATTRAVERSO STORIE NEL

PROFILO INSTAGRAM.

OPZIONE C

PREZZI SU RICHIESTA

REALIZZAZIONE FOTO E RICETTE PER

PROMUOVERE IL TUO PRODOTTO.

OPZIONE D

PREZZI SU RICHIESTA

REALIZZAZIONE DI BANNER GRAFICI PROFESSIONALI DA INSERIRSI SUL SITO WEB CON COLLEGAMENTO IPERTESTUALE DO-FOLLOW SU PAGINA PARTNER.

CONTATTI



collaborazioni@lacucinapugliese.org



Cell : 377 0807489



<https://lacucinapugliese.org>